

FORMATION ACTION

AUGMENTEZ VOTRE EFFICACITE AU TRAVAIL EN AMELIORANT VOS RELATIONS EN EQUIPE

Découverte et utilisation du MBTI® (Myers Briggs Type Indicator) en mode collaboratif

Le mardi 16 octobre 2018

LINCUBACTEUR – Saint-Etienne-de-Montluc

A proximité de Nantes et Saint-Nazaire

Vous souhaitez mieux comprendre votre fonctionnement personnel, améliorer les relations dans l'équipe, travailler plus en confort avec vos collaborateurs ou vos clients... Venez découvrir l'outil MBTI® en mode collaboratif.

Le MBTI® s'inspire des travaux du médecin psychiatre et psychologue Carl Gustav Jung sur les types de personnalité. Cet outil est utilisé depuis plus de 30 ans en France. Il permet d'identifier ses préférences sur 4 dimensions et de mieux cerner ses différences avec les autres pour améliorer la communication et le travail en commun.

Les objectifs pédagogiques sont :

- Mieux comprendre son fonctionnement personnel
- Connaître les fondamentaux de la communication interpersonnelle
- Définir un mode de fonctionnement qui nous convient tout en intégrant les autres acteurs. Utiliser les différences de manière constructive
- Identifier de nouvelles clés pour optimiser le fonctionnement et les relations en équipe

Expériences de la formatrice :

Marie-Noëlle PEROT est la fondatrice de MNP CONSEIL.
Consultante, formatrice et coach professionnelle

Diplômée de NEOMA BS, après 19 années d'expériences et de responsabilités au sein de services RH d'un grand groupe industriel français et dans la direction de structures associatives, elle intervient depuis 14 ans auprès des PME et des associations dans les domaines de la gestion des ressources humaines, du management d'équipe et de l'organisation du travail.

Coach formée aux typologies de Jung en 2009

Moyens pédagogiques :

Durant la journée, alterneront des temps d'apports théoriques et des aspects plus concrets.

- Méthode interactive
- Exercices, travaux en sous-groupes et entraînements sur des cas pratiques
- Ateliers pratiques et ludiques de reconnaissance des préférences
- Remise d'un document support
- Pas de passage du test écrit

Public concerné :

Dirigeant, manager responsable d'équipe, chef de projet transversal ou tout collaborateur souhaitant mieux se connaître et améliorer sa communication avec autrui

Tarifs :

350 € TTC (organisme exonéré de TVA pour les activités de formation - frais de repas offerts)

Possibilité de prise en charge de la formation par votre OPCA

Horaires et lieu :

Le mardi 16 octobre 2018, de 9h15 à 17h15

à Lincubacteur « Estuaire et Sillon », La Croix Gaudin - 44360 St-Etienne-de-Montluc (dans le site de l'école du gaz)

Sur inscription

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin



Programme détaillé de la formation

Accueil et présentation de la formation

Les fondamentaux de la communication et de la relation interpersonnelle

- Rappel des éléments fondamentaux de la communication et de la relation interpersonnelle : schéma de la communication – communication verbale, non verbale et para verbale – VAKOG
- Chacun construit sa propre réalité – « mon voisin ne voit pas le même monde que moi »
- Comment comprendre son interlocuteur et sa réalité ? et comment faciliter la communication interne et les relations interpersonnelles ? les outils de l'écoute active (questionner, reformuler,

Présentation de l'outil MBTI et des préférences sur les 4 dimensions :

- Ce qui me dynamise, d'où je tire mon énergie ?
- Comment je traite l'information ?
- En fonction de quoi je décide ?
- Comment je gère ma relation au temps ?

Travail sur ces 4 dimensions en mode collaboratif lors d'ateliers pratiques et ludiques (pas de passage du test écrit) pour mieux se connaître soi-même, identifier ses propres préférences et mieux cerner ses différences avec les autres

Découverte de l'impact des préférences sur les attitudes, les comportements, les styles de communication et les relations avec les autres

Améliorer les relations interpersonnelles, la communication et le travail en commun

Compte tenu de nos préférences, de nos complémentarités et de nos différences, quelle communication privilégier ? comment utiliser les différences de manière constructive ? quels outils mettre en place ? quels points de vigilance quand on sent que ça dérape ?



Bulletin d'inscription

Bulletin d'inscription à retourner à :

Marie-Noëlle PEROT

MNP CONSEIL

Lincubacteur - La Croix Gaudin – 44360 Saint-Etienne-de-Montluc

N° de déclaration d'activité de prestataire de formation : 52440820844

Siret : 834 541 765 00014 – APE : 7022Z

Tél : 06 14 82 83 80 - mn.perot@orange.fr

www.mnpconseil.fr

Coordonnées de la structure :

Structure :

Activité :

Effectif :

Adresse :

.....

Téléphone :

Email :

Participant(s) :

Nom :

Prénom :

Fonction :

E-mail :

S'inscrit à la formation « Augmentez votre efficacité au travail en améliorant vos relations en équipe » (1 jour) :

Le 16 octobre 2018, de 9h15 à 17h15 à Saint-Etienne-de-Montluc.

Demande de nouvelle session :

Je suis intéressé(e) par cette formation pour une prochaine session en 2019

Modalités de paiement à compléter :

- Paiement par chèque à l'ordre de « MNP CONSEIL » ou virement bancaire (facture remise à la fin de la formation d'un montant de 350 €)

OU

- Nous indiquer l'adresse de facturation si paiement par un organisme collecteur (**faire la demande de prise en charge avant la formation**)

.....
.....
.....
.....

Modalités d'annulation :

Faculté de dédit : toute annulation, par le client, moins de huit jours avant le début de l'action de formation entraînera le paiement du prix intégral à titre de dédit. La participation à une autre journée vous sera alors proposée.

Cachet et signature :

Établi le :

À :

Fonction - Nom & prénom du signataire :

.....
.....

Cachet de l'entreprise et signature



Modalités d'accès

La formation réalisée par MNP CONSEIL aura lieu à Lincubacteur, à Saint-Etienne-de-Montluc, située sur le site de l'école du gaz.

Plan indicatif



Adresse de la pépinière :

LINCUBACTEUR
Pépinière d'Entreprises
La Croix Gaudin
44360 Saint Etienne de
Montluc

- 1- Entrez sur le site Z.A. De la Croix Gaudin
- 2- Avancez tout au fond de l'allée centrale jusqu'à la barrière
- 3- Sonnez à l'interphone et nous vous indiquerons comment accéder à la pépinière.

S'y rendre en train

Allers :

Nantes > Saint-Etienne-de-Montluc : **Départ : 8h32 > Arrivée : 8h48**

Retours :

Saint-Etienne-de-Montluc > Nantes : **Départ : 18h07 > Arrivée : 18h21**

Une navette sera mise en place pour aller chercher les participants à la gare de Saint-Etienne-de-Montluc.